

# Bảng Hướng Dẫn Thử Phân dành cho Bệnh Nhân\*



## Cần Giúp Đỡ?

- Để nghe hướng dẫn bằng tiếng Anh, Tây Ban Nha, hoặc Việt, gọi số 713-798-1110

Vào trang: [www.bcm.edu/cprit/fitvideos](http://www.bcm.edu/cprit/fitvideos)



## Chú Ý:

- Không cần kiêng cử gì trong việc ăn uống hoặc dùng thuốc cho việc xét nghiệm này.



## Không nên làm xét nghiệm:

- Nội trong ba ngày trước khi, trong khi, hoặc sau khi có kinh, hoặc
- Nếu quý vị bị chảy máu do bệnh trĩ, có máu trong nước tiểu, tay có vết cắt hoặc đi tiêu khó khăn trong ngày làm xét nghiệm.

## Trước Khi Bắt Đầu

- Lấy một ống nhỏ ra khỏi phong bì.
- Không nên sử dụng bộ dụng cụ xét nghiệm nếu đã quá hạn sử dụng được ghi trên bì cứng hoặc nhãn lọ.
- Kiểm tra lại ngày và tên quý vị được ghi trên ống lấy mẫu.

## Cách Lấy Phân

- Không được lấy mẫu phân từ trong nước bồn cầu

### 1. Đi tiểu trước khi đi tiêu

### 2. Chỉ lấy phân từ vật đựng sạch sẽ và khô ráo, như:

- Dĩa giấy
- hộp giấy các-tông
- hoặc xô

Quý vị có thể dùng giấy lót được kèm theo trải bên dưới vật đựng.



3. Mở nắp xanh ra, bằng cách xoay sang trái và sau đó giật mạnh lên



4. Dùng thanh lấy mẫu cạo trên bề mặt của phân để lấy mẫu



5. Phân phải che lấp hết phần rãnh trên thanh lấy mẫu.



6. Đặt thanh lấy mẫu vào ống lấy mẫu và sau đó đóng chặt nắp lại bằng cách xoay nắp sang phải. Sau khi đóng, không được mở ra lại.

## Xử lý Mẫu Phân

- Đổ số phân còn lại vào bồn cầu.
- Nếu bạn sử dụng giấy lót, bỏ luôn vào bồn cầu và xối đi.
- Lưu trữ ống lấy mẫu ở nhiệt độ phòng 36-86F.

## Sau khi hoàn tất



1. Dùng miếng chống ẩm kèm theo cuộn xung quanh ống lấy mẫu.



2. Sau khi cuộn xong, đặt ống lấy mẫu vào túi nhựa được kèm theo.



3. Sau khi hoàn tất, mang nguyên cả bộ đến trạm y tế của quý vị HOẶC có thể gởi đi.

## Quý vị đã hoàn tất việc xét nghiệm!

*Nếu kết quả xét nghiệm của quý vị dương tính. Quý vị sẽ được liên lạc để lấy hẹn đi làm nội soi ruột già.*

\*Hướng dẫn phòng theo OC-Light. Manual iFOBT Kit

Chương trình được tài trợ bởi Viện Nghiên Cứu và Phòng Ngừa Ung Thư (CPRIT Award PP140028)

Baylor  
College of  
Medicine

DAN L DUNCAN  
COMPREHENSIVE  
CANCER CENTER

HARRISHEALTH  
SYSTEM



CANCER PREVENTION & RESEARCH  
INSTITUTE OF TEXAS