

# Hướng dẫn Bệnh nhân Chuẩn bị Nội soi Đại tràng

Để nghe những hướng dẫn này bằng tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha hoặc tiếng Việt, hãy gọi 713-798-1121.

Quý vị được lên lịch nội soi đại tràng vào ngày \_\_\_\_\_ lúc \_\_\_\_\_.

**Quý vị có thể cần phải ngừng dùng những loại thuốc này 5 NGÀY TRƯỚC khi quý vị kiểm tra vào \_\_\_\_\_:**

Thuốc Bổ sung Sắt  
Brilinta (ticagrelor)  
Coumadin (warfarin)  
Effient (prasugrel)  
Eliquis (apixaban)  
Fondaparinux (arixtra)

Persantine (dipyridamole)  
Plavix (clopidogrel)  
Pradaxa (dabigatran)  
Savaysa (edoxaban)  
Ticlid (ticlopidine)  
Xarelto (rivaroxaban)

**Kiểm tra với bác sĩ hoặc dược sĩ, là người chỉ định thuốc cho quý vị để xem quý vị có thể dùng trước khi làm thủ thuật hay không.**

## NGÀY TRƯỚC khi thử nghiệm

\_\_\_\_\_ :

**KHÔNG ĐƯỢC ĂN BẤT KỲ THỰC PHẨM NÀO TRONG NGÀY TRƯỚC KHI XÉT NGHIỆM. UỐNG CHẤT LỎNG TRONG CẢ NGÀY (không có màu đỏ hoặc tím).**

NẾU QUÝ VỊ ĂN QUÝ VỊ SẼ KHÔNG SẴN SÀNG cho thủ thuật và sẽ không hoàn thành được thủ thuật. **CHẤT LỎNG TRONG** là bất kỳ chất lỏng nào quý vị có thể nhìn xuyên qua: nước, trà, nước ép táo, nước lọc gà, Sprite, Jello, Gatorade, Powerade, Ensure trong, đá que không có trái cây hoặc kem, cà phê không có kem hoặc sữa.

- Hãy chuẩn bị Golytely vào buổi sáng và bảo quản lạnh.
- Uống chất lỏng trong suốt cả ngày.
- Bắt đầu uống Golytely lúc 6pm. Quý vị nên uống xong **MỘT NỬA** trước 8pm.
- Bảo quản lạnh phần còn lại của Golytely cho đến sáng hôm sau.
- Golytely khiến quý vị bị tiêu chảy. Hãy ở gần nhà vệ sinh.
- Tiếp tục uống chất lỏng trong cho đến khi quý vị bắt đầu nửa Golytely tiếp theo vào buổi sáng.

## NGÀY xét nghiệm của quý vị

\_\_\_\_\_ :

- KHÔNG ĐƯỢC ĂN THỰC PHẨM, NHAU KẸO CAO SU HOẶC ĂN KẸO.**
- Bắt đầu uống phần còn lại của Golytely 4 giờ trước giờ hẹn của quý vị, \_\_\_\_\_. Uống xong trước giờ hẹn 2 giờ, \_\_\_\_\_. **KHÔNG UỐNG BẤT KỲ THỨ GÌ KHÁC.**
- Uống thuốc cao huyết áp, động kinh hoặc thuốc thần kinh với vài ngụm nước.
- NẾU** quý vị bị **BỆNH TIỂU ĐƯỜNG**:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Quý vị **PHẢI** nhờ một người lớn đi cùng để lái xe đưa quý vị về nhà. Quý vị **PHẢI CÓ** người lớn đi cùng nếu quý vị đi xe buýt, taxi, Uber, hoặc sắp xếp dịch vụ đưa đón y tế.
- KHÔNG CHẤP NHẬN BẤT KỲ NGOẠI LỆ NÀO. VIỆC NÀY LÀ ĐỂ BẢO VỆ AN TOÀN CỦA QUÝ VỊ.**
- Sắp xếp dành 1/2 ngày ở bệnh viện.

## SAU KHI quý vị xét nghiệm:

- Quý vị cần dành 30-60 phút trong phòng hồi sức.
- Quý vị sẽ được hướng dẫn về việc ăn gì và thuốc gì cần bắt đầu uống hoặc trì hoãn uống trong vài ngày.
- Quý vị có thể bị đầy hơi hoặc chướng bụng sau khi xét nghiệm. Hãy đánh rắm để cảm thấy bình thường.
- Không lái xe trong ngày này, không ký các văn bản pháp luật, hoặc vận hành thiết bị nặng.
- Có người ở cạnh quý vị trong 24 giờ sau khi làm thủ thuật.
- Nếu quý vị bị đau dạ dày, chảy máu, hoặc có các triệu chứng bất thường khác, xin vui lòng gọi:  
\_\_\_\_\_



Để xem video hướng dẫn cho việc chuẩn bị, hãy truy cập:  
[www.bcm.edu/cprit/colonoscopyprep](http://www.bcm.edu/cprit/colonoscopyprep)