

FIJANDO OBJETIVOS ✨

¡Considere qué aspectos de la ansiedad de su hijo desea abordar primero y qué espera que su hijo sea capaz de hacer cuando ya no tenga problemas de ansiedad. A continuación, escriba algunos objetivos para su hijo. Le recomendamos que elija objetivos de tres áreas de la ansiedad de su hijo para trabajar. Recuerde establecer objetivos específicos, medibles y alcanzables!

1.

2.

3.

4.

FIJANDO OBJETIVOS ✨

¡Escriba sus objetivos en las casillas siguientes.
Recuerde elegir objetivos que quiera hacer, no
objetivos sobre cómo quiere *sentirse*!

1.

2.

3.

4.