

SELECCIONANDO UN MIEDO OBJETIVO PARA EL PRIMER PLAN DE MISIÓN DE MI HIJO

Esta hoja de ejercicios es para que usted y su hijo la completen juntos durante el Paso 1 de su contenido de la Semana 4. Considere con su hijo los miedos y preocupaciones que podrían ser objetivos de su primer plan de misión. A continuación, elija el que le gustaría empezar y escriba sobre él a continuación. Mientras decide a qué miedo dirigirse primero, tenga en cuenta los siguientes puntos:

- ¿El "miedo" tiene realmente su origen en la ansiedad?
- ¿Puedo dar pasos claros para este Plan de Misión?
- ¿Está motivado para superar este miedo?

