

| Paso | Clasificación del Ansiometro 0-10 0 Fácil Medio Difícil |
|--|--|
| Pedro está en un cuarto oscuro con su madre durante 2 minutos (durante el día). | 1 |
| Pedro está en un cuarto oscuro con su madre durante 2 minutos (en la noche). | 2 |
| Pedro está solo en un cuarto con su luz nocturna encendida durante 2-3 minutos (durante el día). | 3 |
| Pedro está solo en un cuarto con su luz nocturna encendida durante 2-3 minutos (en la noche). | 5 |
| Pedro se quedará en la cama durante 10 minutos con su madre sentada en una silla fuera de su cuarto que él podrá ver desde su cama. Si no se duerme en ese tiempo, su madre volverá a su lado (como acostumbra). Su luz nocturna está encendida. | 7 |
| Pedro se quedará en la cama durante 10 minutos con su madre sentada en una silla fuera de su cuarto que él no puede ver. Si no se duerme en ese tiempo, su madre moverá la silla donde sea visible. Su luz nocturna está encendida. | 8 |
| Pedro se quedará en la cama durante 10 minutos con su madre en otra parte de la casa. Si no se duerme en ese tiempo, su madre se acercará a su cuarto. Su luz nocturna está encendida. | 9 |