

# Lista de Miedos y Preocupaciones de Pedro

¿Qué tan  
problemática es esta  
situación/miedo?  
(0-10)

Temores Especificos

Notas específicas para su hijo

Oscuro	7	Pedro no entra a un cuarto por delante de alguien si las luces estan apagadas en ese cuarto; la luz del pasillo debe estar prendida y la puerta debe estar abierta a la hora de dormir.
Insectos		
Animales		
Médicos/Situaciones médicas		
Agua		
Cambios Climáticos		
Ruidos fuertes		
Cosas que hacen ruidos fuertes		
Monstruos, extraterrestres, lo sobrenatural, etc.		
Alturas		
Escaleras eléctricas/elevadores		
Gérmenes		
Vomitarse o enfermarse		
Otro: Vegetales	4	A Pedro no le gusta comer las verduras (puede ser por su textura??). Tampoco le gusta ir al supermercado y protesta al entrar... si logra entrar, se rehusa a pasar por el area con las verduras. No come nada en su plato si tiene verduras (aun si las verduras no estan tocando nada). Ni siquiera se sienta en la mesa con el resto de la familia si estamos comiendo verduras.

**Preocupaciones  
Generalizadas**

**¿Qué tan  
problemática es esta  
situación/miedo?  
(0-10)**

**Notas específicas para su hijo**

Preocupación por meterse en problemas		
Preocupación por su rendimiento en general		
Ansiedad por tareas o exámenes		
Se enfada y/o vuelve a empezar cuando algo que está haciendo no queda perfecto		
Hace muchas preguntas para poder tranquilizarse	6	Antes de un evento o una nueva actividad (quiere saber todos los detalles), repetitivo - sigue preguntando aun despues de que le de todas las respuestas.
Se queja de sintomas físicos (por ejemplo, dolores de cabeza, de estómago, problemas de sueño)		
Se preocupa por el futuro (mudarse, cambios, dinero, estar bien, cambiar de escuela)	6	Los cambios - siempre quiere saber lo que va a ocurrir, se molesta cuando los planes o su rutina cambian. Por ejemplo, cambiar la ruta de ir a la escuela.
Otro:		

**¿Qué tan  
problemática es esta  
situación/miedo?  
(0-10)**

**Temores de Separación**

**Notas específicas para su hijo**

Miedo a separarse de los padres	9	
Preocupación de que algo malo les pueda ocurrir a los padres	8	
Preocupación por perderse	7	Siempre se queda en el rango de mi vision y prefiere tocarme.
Miedo a dormir lejos de los padres o del hogar	9	Tengo que estar en su cuarto para que se duerma.
Seguir a los padres a todas partes	8	Solía hacer esto casa, pero ya no (a menos que piense que vamos a salir a alguna parte).
Se queja de síntomas físicos cuando se le exige que se separe de los padres		
Se molesta o hace rabietas cuando se le pide que se separe de sus padres	8	Llora, nos abraza o nos jala y trata de convensernos de que nos quedemos.
Otro:		