

# Lista de Miedos y Preocupaciones de Serena

¿Qué tan  
problemática es esta  
situación/miedo?  
(0-10)

Temores Específicos

Notas específicas para su hijo

Oscuro		
Insectos		
Animales		
Médicos/Situaciones médicas		
Agua		
Cambios Climáticos		
Ruidos fuertes		
Cosas que hacen ruidos fuertes	8	Los inodoros automáticos y secadores de manos en los baños públicos
Monstruos, extraterrestres, lo sobrenatural, etc.		
Alturas		
Escaleras eléctricas/elevadores		
Gérmenes	8	
Vomitarse o enfermarse		
Otro: Baños públicos	8	No usa la mayoría de los baños públicos, insiste en ir a casa

**¿Qué tan  
problemática es esta  
situación/miedo?  
(0-10)**

**Temores Sociales**

**Notas específicas para su hijo**

Pensar que los demás pensarán cosas malas de ellos	9	
Miedo a responder o hacer preguntas en clase	9	
Evita sobresalir o ser el centro de atención	9	
Preocupación de que los demás se rían de ellos	9	
Evita interactuar con sus compañeros	8	
Evita hablar con los demás	9	
Otro:		

**Preocupaciones  
Generalizadas**

**¿Qué tan  
problemática es esta  
situación/miedo?  
(0-10)**

**Notas específicas para su hijo**

Preocupación por meterse en problemas		
Preocupación por su rendimiento en general		
Ansiedad por tareas o exámenes		
Se enfada y/o vuelve a empezar cuando algo que está haciendo no queda perfecto		
Hace muchas preguntas para poder tranquilizarse		
Se queja de síntomas físicos (por ejemplo, dolores de cabeza, de estómago, problemas de sueño)	7	Pasa más en la mañana antes de ir a la escuela - se queda en el baño por mucho tiempo y a veces no va a la escuela.
Se preocupa por el futuro (mudarse, cambios, dinero, estar bien, cambiar de escuela)		
Otro:		