

Cómo la madre de Serena acomoda los comportamientos de evasión y seguridad

Tipo de acomodación	Ejemplo
Asegurar demasiado	<ul style="list-style-type: none">• <i>Responder una y otra vez a las preguntas de Serena sobre los germenés</i>
Ayudar a su hijo/a a evitar situaciones o hacer cosas por él/ella	<ul style="list-style-type: none">• <i>Hablar por Serena en público</i>
Ayudar a su hijo/a con comportamientos de seguridad (como revisar las cosas por ellos, lavando las cosas por ellos)	<ul style="list-style-type: none">• <i>Revisar que las manos de Serena estén limpias después de lavárselas</i>
Proveer objetos de seguridad (como el desinfectante de manos)	<ul style="list-style-type: none">• <i>Darle un tipo de jabón especial</i>• <i>Darle un tipo especial de desinfectante de manos</i>
Cambiar la rutina familiar debido a la ansiedad de su hijo/a	<ul style="list-style-type: none">• <i>Evitar ir a lugares públicos (parques, tiendas)</i>• <i>Llevar a Serena a casa cuando necesita ir al baño</i>

Cómo la madre de Pedro acomoda los comportamientos de evasión y seguridad

Tipo de acomodación	Ejemplo
Asegurar demasiado	<ul style="list-style-type: none">• Responder a las preguntas de Pedro sobre donde estoy y mi seguridad una y otra vez
Ayudar a su hijo/a a evitar situaciones o hacer cosas por él/ella	<ul style="list-style-type: none">• Dejar las luces encendidas en toda la casa por la noche• Estar con Pedro mientras se duerme por la noche
Ayudar a su hijo/a con comportamientos de seguridad (como revisar las cosas por ellos, lavando las cosas por ellos)	<ul style="list-style-type: none">• Responder a los mensajes de texto de Pedro sobre donde estoy de inmediato
Proveer objetos de seguridad (como el desinfectante de manos)	<ul style="list-style-type: none">• Darle un Walkie Talkie a Pedro para que pueda saber como estoy durante la noche
Cambiar la rutina familiar debido a la ansiedad de su hijo/a	<ul style="list-style-type: none">• Dejar que Pedro se duerma en mi cama• Quedarme en casa mas seguido para que Pedro no este solo• Mantener el mismo horario cada fin de semana• Cambiar los planes familiares para que la rutina de Pedro no cambie