

# Registro de Práctica del Plan de Misión



*Sigue el progreso de tus prácticas de misión.*

Fecha	Actividad de Práctica del Plan de Misión	Recompensa	Ansiometro 0-10 ○ Fácil   Medio   Difícil		
			ANTES	DURANTE	DESPUÉS
Lunes	Me senté en un cuarto oscuro con mi madre durante 2 minutos a las 4 de la tarde cuando todavía había luz afuera.	1 Dólar Valiente	Medio	Medio	Fácil