

Primer Plan de Misión de Pedro

Paso	Clasificación del Ansiometro 0-10 ○ Fácil Medio Difícil	Recompensa/Dólares Valientes
Pedro está en un cuarto oscuro con su madre durante 2 minutos (durante el día).	1	10 extra minutos de pantalla
Pedro está en un cuarto oscuro con su madre durante 2 minutos (en la noche).	2	Elegir el desayuno
Pedro está solo en un cuarto con su luz nocturna encendida durante 2-3 minutos (durante el día).	3	Elegir un juego de mesa para la noche de juegos en familia
Pedro está solo en un cuarto con su luz nocturna encendida durante 2-3 minutos (en la noche).	5	Elegir un juguete para llevar en el coche de camino a la escuela
Pedro se quedará en la cama durante 10 minutos con su madre sentada en una silla fuera de su cuarto que él podrá ver desde su cama. Si no se duerme en ese tiempo, su madre volverá a su lado (como acostumbra). Su luz nocturna está encendida.	7	Tiempo de pantalla en el camino a la escuela