

# Planeando un Paso de Misión de Entrenamiento Social

Paso 1: Identifica una/s habilidad/es que quieras trabajar:

Comunicación no verbal

- Establecer contacto visual
- Expresiones faciales

Habilidades de conversación

- Iniciar conversaciones
- Mantener conversaciones
- Temas de conversación

Habilidades de amistad

- Ofrecer ayuda o objetos
- Invitaciones
- Pedir poder participar
- Dar cumplidos
- Expresar empatía
- Pedir ayuda

Habilidades de asertividad

- Defenderte a ti mismo
- Decir que no
- Cómo lidiar con las burlas o el acoso

Otra cosa: \_\_\_\_\_

Paso 2: Elige un tiempo y un lugar para practicar esta habilidad: \_\_\_\_\_

Paso 3: Elige una recompensa por practicar la habilidad: \_\_\_\_\_

Paso 4: Representa el papel con tu hijo/a.

Paso 5: Practica con un compañero

Paso 6: Continúa con el entrenamiento social según sea apropiado: \_\_\_\_\_

Paso 7: Proporcione la recompensa

Paso 8: Reflexionen sobre la interacción (¿qué ha ido bien? ¿qué no? ¿ocurrió algo inesperado?): \_\_\_\_\_

---

---

---