

# Reflexionar Sobre el Progreso de mi Hijo/a

Tómese un tiempo para reflexionar sobre los progresos de su hijo/a. Puede referir a su lista de miedos y preocupaciones y las hojas de trabajo del módulo 1 para refrescar su memoria.

¿Qué habilidades o hábitos del programa ha aprendido mi hijo/a para ayudarle a gestionar sus miedos y preocupaciones en general?

Miedo/Preocupación #1

Miedo/Preocupación #2

Miedo/Preocupación #3

Miedo/Preocupación #4

¿Qué miedos y preocupaciones ha practicado mi hijo/a durante el programa?

Good  
JOB!!

# Reflexionar Sobre el Progreso de mi Hijo/a

Tómese un tiempo para reflexionar sobre los progresos de su hijo/a. Puede referir a su lista de miedos y preocupaciones y las hojas de trabajo del módulo 1 para refrescar su memoria.



¿Qué habilidades o hábitos del programa ha aprendido mi hijo/a para ayudarle a gestionar sus miedos y preocupaciones en general?

¿Qué ha aprendido mi hijo/a a hacer de forma diferente que le ayude a gestionar mejor los miedos y preocupaciones identificados en la primera página?

¿Cuáles son los tres logros de los que mi hijo/a se siente más orgulloso?

Good Job!!

¿Cómo han beneficiado estos logros a mi hijo/a y a nuestra familia?

¿Cuáles son las cosas más útiles que puedo hacer para apoyar a mi hijo/a cuando tiene miedo o ansiedad?