

Usted tiene programada una colonoscopia el _____ a las _____.

Posiblemente tenga que dejar de tomar estos medicamentos ANTES del estudio.

Píldoras de hierro	Persantine (dipyridamole)
Brilinta (ticagrelor)	Plavix (clopidogrel)
Coumadin (warfarin)	Pradaxa (dadigatran)
Effient (prasugrel)	Savaysa (edoxaban)
Eliquis (apixaban)	Ticlid (ticlopidine)
Fondaparinux (arixtra)	Xarelto (rivaroxaban)

Pregunte a su médico o al farmacéutico que le entrega sus medicamentos si puede dejar de tomarlos antes del procedimiento.

El DÍA ANTERIOR al estudio,

ESE DÍA NO COMA NINGÚN ALIMENTO. BEBA LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA (ninguno rojo o morado).

SI COME NO ESTARÁ LISTO para el procedimiento y este no se realizará. LOS LÍQUIDOS CLAROS tienen aspecto transparente: agua, té, jugo de manzana, caldo de pollo, Sprite, gelatina, Gatorade, Powerade, Ensure claro, paletas heladas sin fruta ni helado, café sin crema ni leche.

1. Prepare el líquido Golytely por la mañana y manténgalo frío.
2. Beba líquidos claros durante todo el día.
3. Comience a beberlo a las 6 p.m. A las 8 p.m. tiene que haber bebido la MITAD.
4. Mantenga el resto del Golytely frío hasta la mañana siguiente.
5. El Golytely provoca diarrea. No se aleje del baño.
6. Siga bebiendo líquidos claros hasta comenzar por la mañana con la otra mitad del Golytely.

El DÍA del estudio,

1. NO COMA COMIDA, GOMA DE MASCAR O CAMELOS.
2. Comience a beber el resto de Golytely 4 horas antes de llegar, a las _____. Termine de tomarlo 2 horas antes de llegar a las _____. NO BEBA NADA MÁS.
3. Tome sus medicamentos antihipertensivos, anticonvulsivos o psicoactivos con pequeños sorbos de agua.
4. Si tiene DIABETES:

5. Usted DEBE TENER una persona que le lleve a su casa. Si viaja en autobús, taxi, Uber o un transporte médico, DEBE ir acompañado por una persona adulta.
6. NO HABRÁ EXCEPCIONES. ESO ES POR SU SEGURIDAD.
7. Planee pasar la mitad del día en su cita.

DESPUÉS del estudio:

- Usted puede quedarse de 30 a 60 minutos en la sala de recuperación.
- Se le darán instrucciones sobre qué comer y qué medicamentos empezar a tomar o suspender por unos días.
- Después del procedimiento, puede tener gases intestinales e hinchazón. Expulse los gases para sentirse mejor.
- Ese día no conduzca, no firme documentos legales y no maneje equipo pesado.
- Después del procedimiento, pida a otra persona que le acompañe durante 24 horas.
- Si tiene dolor de estómago, sangrado o cualquier otro síntoma inusual, por favor llame al servicio Ask My Nurse al 713-634-1110. Enfermeras con experiencia lo pueden ayudar y responder sus preguntas las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



Para ver un video con consejos sobre cómo prepararse, visite www.bcm.edu/cprit/colonoscopyprep