

# Hướng dẫn Bệnh nhân Chuẩn bị Nội soi Đại tràng

Để nghe những hướng dẫn này bằng tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha hoặc tiếng Việt, hãy gọi 713-798-1121.

Quý vị được lên lịch nội soi đại tràng vào ngày \_\_\_\_\_ lúc \_\_\_\_\_.

**Quý vị có thể cần phải ngừng dùng những loại thuốc này 5 NGÀY TRƯỚC khi quý vị kiểm tra vào \_\_\_\_\_:**

Thuốc Bổ sung Sắt  
Brilinta (ticagrelor)  
Coumadin (warfarin)  
Effient (prasugrel)  
Eliquis (apixaban)  
Fondaparinux (arixtra)

Persantine (dipyridamole)  
Plavix (clopidogrel)  
Pradaxa (dabigatran)  
Savaysa (edoxaban)  
Ticlid (ticlopidine)  
Xarelto (rivaroxaban)

**Kiểm tra với bác sĩ hoặc dược sĩ, là người chỉ định thuốc cho quý vị để xem quý vị có thể dùng trước khi làm thủ thuật hay không.**

## NGÀY TRƯỚC khi thử nghiệm

**KHÔNG ĐƯỢC ĂN BẤT KỲ THỰC PHẨM NÀO TRONG NGÀY TRƯỚC KHI XÉT NGHIỆM. UỐNG CHẤT LỎNG TRONG CẢ NGÀY (không có màu đỏ hoặc tím).**

NẾU QUÝ VỊ ĂN QUÝ VỊ SẼ KHÔNG SẴN SÀNG cho thủ thuật và sẽ không hoàn thành được thủ thuật. **CHẤT LỎNG TRONG** là bất kỳ chất lỏng nào quý vị có thể nhìn xuyên qua: nước, trà, nước ép táo, nước lọc gà, Sprite, Jello, Gatorade, Powerade, Ensure trong, đá que không có trái cây hoặc kem, cà phê không có kem hoặc sữa.

1. Hãy chuẩn bị Golytely vào buổi sáng và bảo quản lạnh.
2. Uống chất lỏng trong suốt cả ngày.
3. Bắt đầu uống Golytely lúc 6pm. Quý vị nên uống xong MỘT NỬA trước 8pm.
4. Bảo quản lạnh phần còn lại của Golytely cho đến sáng hôm sau.
5. Golytely khiến quý vị bị tiêu chảy. Hãy ở gần nhà vệ sinh.
6. Tiếp tục uống chất lỏng trong cho đến khi quý vị bắt đầu nửa Golytely tiếp theo vào buổi sáng.

## NGÀY xét nghiệm của quý vị

1. **KHÔNG ĐƯỢC ĂN THỰC PHẨM, NHAU KẸO CAO SU HOẶC ĂN KẸO.**
2. Bắt đầu uống phần còn lại của Golytely 4 giờ trước giờ hẹn của quý vị, \_\_\_\_\_. Uống xong trước giờ hẹn 2 giờ, \_\_\_\_\_. **KHÔNG UỐNG BẤT KỲ THỨ GÌ KHÁC.**
3. Uống thuốc cao huyết áp, động kinh hoặc thuốc thần kinh với vài ngụm nước.
4. **NẾU** quý vị bị **BỆNH TIỂU ĐƯỜNG:**  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. Quý vị **PHẢI** nhờ một người lớn đi cùng để lái xe đưa quý vị về nhà. Quý vị **PHẢI CÓ** người lớn đi cùng nếu quý vị đi xe buýt, taxi, Uber, hoặc sắp xếp dịch vụ đưa đón y tế.
6. **KHÔNG CHẤP NHẬN BẤT KỲ NGOẠI LỆ NÀO. VIỆC NÀY LÀ ĐỂ BẢO VỆ AN TOÀN CỦA QUÝ VỊ.**
7. Sắp xếp dành 1/2 ngày ở bệnh viện.

## SAU KHI quý vị xét nghiệm:

- Quý vị cần dành 30-60 phút trong phòng hồi sức.
- Quý vị sẽ được hướng dẫn về việc ăn gì và thuốc gì cần bắt đầu uống hoặc trì hoãn uống trong vài ngày.
- Quý vị có thể bị đầy hơi hoặc chướng bụng sau khi xét nghiệm. Hãy đánh rắm để cảm thấy bình thường.
- Không lái xe trong ngày này, không ký các văn bản pháp luật, hoặc vận hành thiết bị nặng.
- Có người ở cạnh quý vị trong 24 giờ sau khi làm thủ thuật.
- Nếu quý vị bị đau dạ dày, chảy máu, hoặc có các triệu chứng bất thường khác, xin vui lòng gọi: \_\_\_\_\_



Để xem video hướng dẫn cho việc chuẩn bị, hãy truy cập:  
[www.bcm.edu/cprit/colonoscopyprep](http://www.bcm.edu/cprit/colonoscopyprep)