

# Instrucciones del paciente para la prueba de sangre en heces\*



## ¿Necesita ayuda?

- Para escuchar estas instrucciones en inglés, español o vietnamita, llamar al 713-798-1110.

Visítenos: [www.bcm.edu/cprit/fitvideos](http://www.bcm.edu/cprit/fitvideos)



## Por favor tenga en cuenta lo siguiente:

- Para realizar esta prueba no se requieren una dieta especial ni restricciones de medicamentos.



## No haga la prueba:

- Dentro de los tres días anteriores o siguientes a su ciclo menstrual, o bien.
- Si tiene hemorroides que sangran, sangre en la orina, cortes abiertos en las manos o ha tenido movimientos intestinales forzados el mismo día de la prueba.

## Antes de recolectar la muestra

- Retire el tubo pequeño de la envoltura.
- No use el kit de prueba después de la fecha de vencimiento indicada en las etiquetas del envase y el vial.
- Verifique que el tubo de muestra esté etiquetado con su nombre, número de registro médico (MR#), fecha de nacimiento y fecha de recolección.

## Recolección de la muestra

1. No tome muestras de heces en el agua del inodoro.
2. Orine antes de defecar.
3. Recolecte las heces en un recipiente limpio y seco, como:
  - Un plato de papel
  - Una caja de cartón pequeña
  - Un cubo



4. Cubra el recipiente con el papel de recolección adjunto



5. Abra la tapa verde girando hacia la izquierda y tirando hacia arriba.



6. Raspe la superficie de la muestra con la varilla.



7. Cubra completamente la parte ranurada de la varilla con la muestra de heces.



8. Guarde la varilla dentro de la botella de muestra y gire la tapa firmemente hacia la derecha para cerrarla. No vuelva a abrirla.

9. Si hay heces en el inodoro, deséchelas. Si uso el papel de recolección, deséchelo también en el inodoro.”

## Manejo de la muestra

- Guarde la botella con la muestra a temperatura ambiente (36 a 86 °F).
- Envíe la muestra a la clínica dentro de los 3 días siguientes a la recolección.

## Después de la recolección



1. Envuelva la botella con la muestra en la almohadilla absorbente incluida.



2. Coloque la botella en la bolsa de la muestra.



3. Lleve todo el kit a la clínica o envíelo por correo utilizando el sobre incluido con porte postal pago.

## ¡Ha terminado la prueba!

*Si sus resultados requieren un seguimiento adicional, nos comunicaremos con usted para programar una colonoscopia.*

\*Instrucciones adaptadas del kit para iFOBT manual de OC-Light.

Proyecto financiado por el Instituto de Prevención e Investigación de Cáncer de Texas (CPRIT), adjudicación (PP210007)

THE UNIVERSITY OF TEXAS  
MD Anderson  
Cancer Center

Making Cancer History™

HARRIS HEALTH  
SYSTEM



Baylor  
College of  
Medicine

DAN L. DUNCAN  
COMPREHENSIVE  
CANCER CENTER

CANCER PREVENTION & RESEARCH  
INSTITUTE OF TEXAS