

TOGETHER *AGAINST* LIVER CANCER

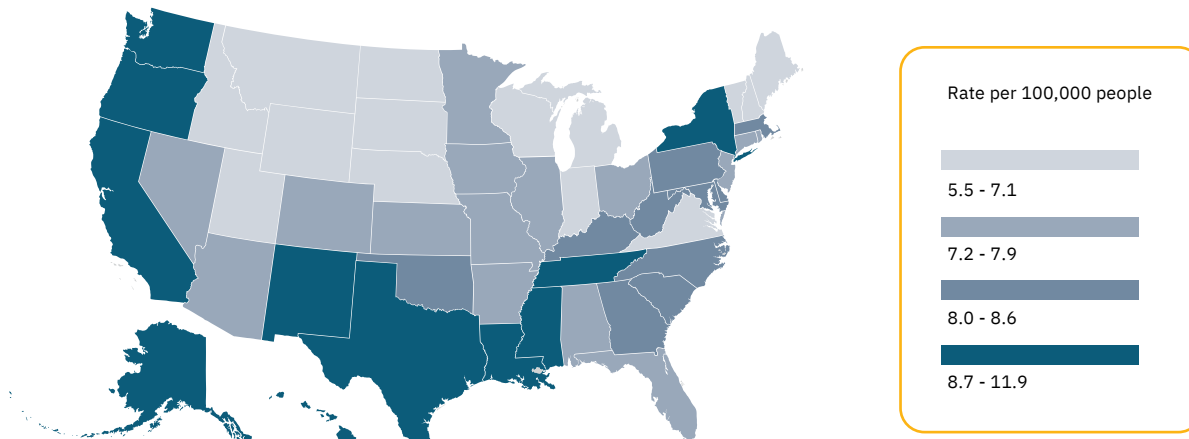
Encourage Awareness and Screening

KEY FACTS ABOUT LIVER CANCER

Liver cancer includes hepatocellular carcinoma (HCC) and bile duct cancer (cholangiocarcinoma). In the United States:

- Cases of liver cancer have more than tripled since 1980
- 42,000+ people are diagnosed with liver cancer each year
- The 5-year survival rate for liver cancer is 19%

RATE OF NEW LIVER CANCERS



U.S. Cancer Statistics Data Visualizations Tool,
based on 2019 submission data (1999-2017)

RISK FACTORS

There are several risk factors that may increase the chances of getting liver cancer. They include:

- Hepatitis B or C
- Cirrhosis
- Heavy alcohol use
- Tobacco use
- Obesity
- Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD)
- Type 2 diabetes
- Race/ethnicity

SCREENING AND SURVEILLANCE

- Seek early diagnosis and treatment for patients
- The U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF) recommends hepatitis C screening for adults 18 to 79 years of age⁴
- The American Association for the Study of Liver Diseases (AASLD) recommends an ultrasound **every 6 months** for patients with cirrhosis⁵
- Adding alpha fetoprotein (AFP) at time of an ultrasound has been shown to increase overall survival⁵

TALK TO YOUR PATIENTS ABOUT THE IMPORTANCE OF SCREENING

See the other side for risk factor, testing, and treatment information you can share with patients.

References: **1.** Trends in incidence rates, 1975-2017. American Cancer Society website. <https://cancerstatisticscenter.cancer.org/#!/data-analysis/IncidenceTrend>. Accessed May 26, 2021. **2.** United States cancer statistics: data visualizations. Centers for Disease Control and Prevention website. <https://gis.cdc.gov/Cancer/USCS/DataViz.html>. Published June 2020. Accessed May 26, 2021. **3.** Liver cancer causes, risk factors, and prevention. American Cancer Society website. <https://www.cancer.org/content/dam/CRC/PDF/Public/8699.00.pdf>. Updated April 1, 2019. Accessed May 26, 2021. **4.** Hepatitis C virus infection in adolescents and adults: screening. The United States Preventive Services Task Force website. <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/hepatitis-c-screening>. Published March 2, 2020. Accessed May 26, 2021. **5.** Marrero JA, Kulik LM, Sirlin CB. Diagnosis, staging, and management of hepatocellular carcinoma: 2018 practice guidance by the American Association for the Study of Liver Diseases. *Hepatology*. 2018;68(2):723-735.

TOGETHER *AGAINST* LIVER CANCER

JUNTOS *CONTRA* EL CÁNCER DE HÍGADO

GET THE FACTS ABOUT LIVER CANCER IN THE US

6th most common
cause of cancer death

Cases of liver cancer
have more than
tripled since 1980

Consider these 3 steps toward education, screening, and early treatment:



INFORMACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE HÍGADO EN EE.UU.

Es la 6.^a causa más frecuente de muerte por cáncer

El número de casos de cáncer de hígado aumentó a más del triple desde 1980

Considera estos tres pasos para obtener información, realizar pruebas de detección y tratar a tiempo el cáncer:

Step 1: Know your risks

Liver cancer starts in the cells of your liver. People with liver cancer may not notice any symptoms until the disease progresses into later stages. **Risk factors for liver cancer may include:**

- Hepatitis B or C • Type 2 Diabetes
- Cirrhosis • Non-alcoholic fatty
- Heavy alcohol use/liver disease (NAFLD)
- Tobacco use • Race/ethnicity
- Obesity

Step 2: Talk to your doctor about getting screened

Talk to your doctor about what screening tests you may need. If you have risk factors like hepatitis, your doctor may recommend screening every 6 months. Tests include:

- Imaging—including **ultrasounds**
- Blood tests—including **liver function tests**

Step 3: Seek treatment

The earlier liver cancer is found, the better your chance of survival. That's why screening is important. If a test finds liver cancer in its early stages, your healthcare team may be able to treat it before it grows and spreads.

Paso 1: Conoce los riesgos

El cáncer de hígado comienza en las células del hígado. Es posible que las personas no noten ningún síntoma hasta que la enfermedad progresa a etapas más avanzadas. **factores de riesgo de cáncer de hígado se incluyen los siguientes:**

- Hepatitis B o C
- Cirrosis
- Consumo excesivo de alcohol
- Consumo de tabaco
- Obesidad
- Diabetes tipo 2
- Enfermedad del hígado graso no alcohólico (EHGNA)
- Raza/origen étnico

Paso 2: Habla con tu médico sobre la posibilidad de realizarte una prueba de detección

Habla con tu médico acerca de qué pruebas de detección podrías necesitar. Si presentas factores de riesgo como hepatitis, es posible que el médico te recomiende realizarte una prueba de detección cada 6 meses. Las pruebas de detección incluyen lo siguiente:

- Estudios por imagen, que incluyen ecografías
- Análisis de sangre, que incluyen pruebas de la función hepática

Paso 3: Solicita tratamiento

Cuanto antes te detecten el cáncer de hígado, mayores serán tus posibilidades de sobrevivir a él. Es por esta razón que las pruebas de detección de cáncer son tan importantes. Si a partir de la prueba se detecta cáncer de hígado en las etapas iniciales, es probable que el equipo de atención médica pueda tratarlo antes de que crezca y se propague.

ASK YOUR DOCTOR ABOUT SCREENING TODAY

Want to learn more? Visit AgainstLiverCancer.com or scan this code.



HABLA CON TU MÉDICO SOBRE LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN HOY MISMO

¿Quieres obtener más información? Visita UnidosEnLaLucha.com o escanea este código.