

Hướng Dẫn Bệnh Nhân Chuẩn Bị Nội Soi Ruột Bằng MoviPrep®

Để nghe những hướng dẫn này bằng tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha hoặc tiếng Việt, hãy gọi 713-798-2777.

Quý vị được lên lịch nội soi đại tràng vào ngày _____ lúc _____.

Quý vị có thể cần phải ngừng dùng những loại thuốc đây TRƯỚC khi quý vị xét nghiệm.

Thuốc Bổ sung Sắt Brilinta (ticagrelor)
Coumadin (warfarin)
Effient (prasugrel)
Eliquis (apixaban)
Fondaparinux (arixtra)

Persantine (dipyridamole)
Plavix (clopidogrel)
Pradaxa (dabigatran)
Savaysa (edoxaban)
Ticlid (ticlopidine)
Xarelto (rivaroxaban)

Kiểm tra với bác sĩ hoặc dược sĩ, là người chỉ định thuốc cho quý vị để xem quý vị có thể ngưng dùng thuốc trước khi soi ruột hay không.

NGÀY TRƯỚC khi xét nghiệm _____:

KHÔNG ĐƯỢC ĂN BẤT KỲ THỰC PHẨM NÀO TRONG NGÀY TRƯỚC KHI XÉT NGHIỆM. UỐNG CHẤT LỎNG TRONG CẢ NGÀY (không có màu đỏ hoặc tím). NẾU QUÝ VỊ ĂN QUÝ VỊ SẼ KHÔNG SẴN SÀNG cho xét nghiệm và không hoàn thành được soi ruột. CHẤT LỎNG TRONG là bất kỳ đồ uống nào quý vị có thể nhìn xuyên qua: nước, trà, nước ép táo, nước luộc gà, Sprite, Jello, Gatorade, Powerade, Ensure trong, nước đá bào không có trái cây hoặc kem, cà phê không có kem hoặc sữa.

Bước 1: Trộn liều MoviPrep® thứ 1. Đổ 1 túi "A" và 1 túi "B" vào hộp đựng dùng một lần. Thêm nước uống ấm vào tới vạch trên cùng của hộp chứa. Trộn để hòa tan và giữ trong tủ lạnh.

Bước 2: Uống liều đầu tiên lúc 6 giờ chiều. Bắt đầu uống dung dịch. Hộp chứa chuẩn bị được chia cho 4 phần. Cứ sau 15 phút uống xuống một phần tiếp theo cho đến khi chất lỏng hoàn toàn không còn.

Bước 3: Uống 2 cốc hoặc 16 oz. bất kỳ chất lỏng trong nào bạn chọn trong 1 giờ tiếp theo. Đây là bước cần thiết để bảo đảm hấp thụ nước đầy đủ và có hiệu quả. Tiếp tục uống chất lỏng trong suốt cho đến khi bạn bắt đầu liều MoviPrep® thứ 2 vào sáng hôm sau.
MoviPrep® làm cho quý vị bị tiêu chảy. Hãy ở gần nhà vệ sinh.

NGÀY xét nghiệm của quý vị _____:

KHÔNG ĐƯỢC ĂN THỰC PHẨM, NHAI KẸO CAO SU HOẶC ĂN KẸO. UỐNG THUỐC THEO HƯỚNG DẪN.

Bước 1: Trộn liều MoviPrep® thứ 2. Thực hiện theo các hướng dẫn tương tự như khi trộn liều 1.

Bước 2: Bắt đầu uống liều thứ 2, 4 giờ trước giờ đến của quý vị, _____.
Bắt đầu uống dung dịch. Hộp chứa chuẩn bị được chia làm 4 mức ghi. Cứ sau 15 phút uống dung dịch xuống mức ghi kế tiếp theo cho đến khi dung dịch hoàn toàn không còn.

Bước 3: Bạn phải uống 2 cốc hoặc 16 oz. chất lỏng trong suốt trong 1 giờ tới.

Bước 4: Ngừng uống chất lỏng và kết thúc chuẩn bị 2 giờ trước thời gian đến của bạn. KHÔNG UỐNG BẤT CỨ THỨ GÌ KHÁC nếu không xét nghiệm cho bạn sẽ bị hủy bỏ.

QUAN TRỌNG!

- Ngay NGÀY xét nghiệm của quý vị **PHẢI** có người đi cùng để lái xe đưa quý vị về nhà.
- Quý vị **PHẢI** CÓ người lớn đi cùng nếu quý vị đi xe buýt, taxi, ứng dụng đặt xe, hoặc sắp xếp dịch vụ đưa đón y tế.
- **KHÔNG CHẤP NHẬN BẤT KỲ NGOẠI LỆ NÀO. VIỆC NÀY LÀ ĐỂ BẢO VỆ AN TOÀN CỦA QUÝ VỊ.**
- Sắp xếp dành 1/2 ngày cho cuộc hẹn của quý vị.

SAU KHI quý vị xét nghiệm:

- Quý vị cần dành 30-60 phút trong phòng hồi sức.
- Quý vị có thể bị đầy hơi hoặc chướng bụng sau khi xét nghiệm. Hãy đánh rắm để cảm thấy bình thường.
- Không lái xe trong ngày này, không ký các văn bản pháp luật, hoặc vận hành thiết bị nặng.
- Có người ở cạnh quý vị trong 24 giờ sau khi làm thủ thuật.
- Nếu quý vị bị đau dạ dày, chảy máu, hoặc có các triệu chứng bất thường khác, xin vui lòng gọi Ask My Nurse theo số 713-634-1110. Các y tá có kinh nghiệm luôn sẵn sàng giúp bạn và trả lời câu hỏi của bạn 24/7 hàng ngày.



Để xem video hướng dẫn cho việc chuẩn bị, hãy truy cập:
www.bcm.edu/cprit/MoviPrep